Мероприятия по популяризации ЗОЖ

в МАОУ-СОШ №25 в июне 2022 г.

Конкурс рисунков «Жить здорово!» 02.06.2022

2 июня в МАОУ-СОШ №25 прошел конкурс рисунков «Жить здорово!», в котором приняло участие 100 человек. Главной целью конкурса стала пропаганда здорового образа жизни, формирование активной жизненной позиции, развитие и стимулирование детского и юношеского творчества.

В начале встречи педагоги провели беседу с обучающими о здоровом образе жизни, об ответственном отношении к своему здоровью. Педагоги в беседе затронули вопрос о правильно организованном отдыхе во время каникул.

В завершении для ребят был проведён конкурс рисунков «Жить здорово!». Ребята творчески отнеслись к работе, показали настоящий полёт фантазий.

Квест «Код здоровья» 02.06.2022

22 октября в МАОУ-СОШ №25 прошла квест-игра «Код здоровья», в которой приняли участие 50 человек.

Главной целью игры являлось настроить ребят на здоровый образ жизни. Используя творческий подход, педагоги активизировали внимание обучающихся на значении состояния здоровья в жизни человека, на влиянии здорового образа жизни на здоровье; на факторах, отрицательно влияющих на здоровье человека: экологии, вредных привычках и др. Для ребят был составлен свой маршрут, по которому они следовали. В ходе игры, дети прошли несколько этапов, на каждом из которых были представлены задания в виде загадок, игр.

В завершении квеста ребята разгадали код здоровья - это простые правила, выполняя которые каждый может долго оставаться молодым, красивым, счастливым и, конечно же, здоровым!

Квест-игра одно из интересных средств, направленных на самовоспитание и саморазвитие ребёнка как личности творческой, физически здоровой, с активной познавательной позицией.

Малые олимпийские игры 03.06.2022

3 июня учителем физической культуры МАОУ-СОШ №25 были организованы «Малые Олимпийские игры», в котрых приняло участие 170 человек.

Цель: приобщение к здоровому образу жизни создание у детей бодрого, радостного настроения. Дети заранее поделены на группы, выбраны спортсмены представляющие отряд, подготовлены кричалки для болельщиков.

В программе были спортивные соревнования, девиз которых - «В здоровом теле – здоровый дух». Ребята показали свою скорость, ловкость, силу, сплочённость, умение поддержать товарища. Перед соревнованиями с детьми был проведён инструктаж «Правила БЖ во время спортивных соревнований».

Ребята получили заряд энергии, хорошее настроение. Такие формы работы позволяют пробудить интерес у обучающихся к здоровому образу жизни. Такие дела способствуют не только воспитанию потребности здорового образа жизни, но и способствуют сплочению коллектива.

Викторина «А знаете ли вы?» 03.06.2022

Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. А все ли ребята знают это? 03.06.2022 г. прошла викторина «А знаете ли вы?», в которой приняли участие 75 человек. Целью викторины являлось пропаганда здорового образа жизни и сохранение здоровья среди подрастающего поколения.

Для ребят были подготовлены вопросы о здоровье, загадки, ребусы. Подготовлены интересные факты о том, как сохранить своего здоровья, а также информация о различных способах сохранения здоровья в других странах.

Ребята с интересом играли, слушали и отгадывали загадки, а потом рассказали, что они знают о закаливании, что такое гигиена и какими видами спорта они увлекаются. А чтобы слово не расходилось с делом, ребята обещали начинать каждый день с зарядки, посещать спортивные секции.

Эстафета «Веселые старты» на свежем воздухе 09.06.2022

09.06.2022 г. педагогами МАОУ-СОШ №25 для ребят были подготовлены «Веселые старты», в которых приняли участие 175 человек.

Цель - привлечение ребят к активным видам деятельности, формирование здорового образа жизни.

09.06.2022 года на спортивной площадке прошли подвижные игры «Весёлые старты». Командиры команд в начале соревнований прошли жеребьевку, которая определила группу, в которой будет соревноваться команда.

Участники эстафеты упражнялись в умении быстро передавать мяч в колонне, прыгать, преодолевать препятствия, быстро бегать и дружно работать в команде.

Данное мероприятие воспитывает командный дух, умение признавать поражение, достойно нести звание «победителя», развивает силовые и скоростные навыки и умения, прививает любовь к спорту.

Ребята несомненно, доказали свою ловкость и силу. Все участники получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Все были дружны и активны.

Соревнования по футболу 14.06.2022

14 июня для ребят был организован турнир по футболу. Футбол — игра миллионов. В него любят играть и взрослые, и дети. 14.06.2022 прошёл футбольный матч, в котором приняли участие мальчишки 4 отрядов.

Для начала воспитанники для поддержки своих команд приготовили атрибуты болельщиков: кричалки, флажки, помпоны.

Капитаны команд придумали название своей футбольной команды и девиз. Во время игры ребята продемонстрировали мастерство и сноровку.

Беседа о здоровом образе жизни «Ценность для человека» 16.06.2022

Здоровый образ жизни – важнейшая составляющая существования современного человека. Сегодня день был посвящен именно здоровью и гигиене. 16.06.2022 с ребятами провели беседу о здоровом образе жизни «Ценность для человека», в которой приняли участие 50 человек.

Беседа началась с вопроса для ребят «А как вы думаете, что является самой главной ценностью для человека?». Ребята начали размышлять и давать свои ответы, кто-то отвечал, что это богатства, кто-то место, где он живет. Все вместе мы пришли к выводу о том, что речь идет не о материальных ценностях, а о том, что нельзя приобрести ни за какие богатства – это здоровье!

Педагоги рассказала о значении здорового образа жизни, её ценности, о её роли в жизни каждого человека. В ходе беседы затронули тему вредных привычек. Поговорили о здоровом питании и о целебных свойствах фруктов и овощей. Учителя еще раз напомнили ребятам, что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом. Учащиеся делились своими знаниями, своим распорядком дня, говорили обо всем, что касается здоровья. Ребята отвечали на вопросы и обсуждали правила личной гигиены.

Получилась интересная беседа, в которой ребята узнали новое и интересное.

спортивно-интеллектуальная игра «Если хочешь быть здоровым!»

16. 06.2022 г.

С целью формирования навыков у детей здорового образа жизни была проведена спортивно-интеллектуальная игра «Если хочешь быть здоровым!», в которой приняло участие 75 человек.

16 июня 2022 года для обучающихся была проведена спортивно-интеллектуальная игра по здоровому образу жизни. Все ребята были поделен на четыре команды, которые состязались друг с другом. Ребята разгадывали кроссворды, загадки, отвечали на вопросы, связанные со здоровьем человека. Вспомнили пословицы и поговорки о здоровом образе жизни, поиграли в пантомиму.

Детям очень понравилось, они с удовольствием приняли участие в соревновании. По итогам викторины, с отрывом в одно очко, победу одержала команда «Апельсин».

Игра путешествие «Здоровым – быть модно!» 17. 06.2022 г.

17.06.2022 г. для ребят была проведена игра «Здоровым быть модно», в которой приняло участие 25 человек.

Воспитатель напомнил детям о таких важных составляющих здорового образа жизни, как спорт и правильное питание, рассказала о том, какие полезные привычки необходимо выработать у себя, как правильно нужно питаться и как закаляться. Воспитанники лагеря послушали замечательные стихотворения и отрывки из произведений о спорте разных авторов, отгадали загадки и с удовольствием приняли участие в веселых интеллектуальных и спортивных конкурсах.

Ребята с интересом играли, слушали и отгадывали загадки, а потом рассказали, что они знают о закаливании, что такое гигиена и какими видами спорта они увлекаются

Спортивная игра на свежем воздухе «Мы едины, значит, мы непобедимы» 21.06.2022

21.06.2022 года ребята приняли участие в спортивной игре «Мы едины, значит, мы непобедимы!».

Игра проходила на спортивной площадке школы. Обучающиеся заранее были поделены на команды. В ходе соревнований ребята несомненно, доказали свою ловкость и силу. Все участники получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Все были дружны и активны. Ребятам еще раз показали, что занятие спортом – отличный способ отдохнуть, укрепить свое здоровье и получить массу положительных эмоции!

Мероприятие прошло в веселой атмосфере праздника. Каждый ребёнок получил максимальное количество эмоций и впечатлений.

игровая программа «Сто затей для ста друзей» 07.06.2022

07.06.2022 г. для ребят была организована игровая программа «Сто затей для ста друзей», в которой приняло участие 25 человек.

В рамках программы были проведены конкурсы, рисунки лучших друзей, игры и мастер – класс по изготовлению браслета «Дружбы».

Ребята получили большой заряд энергии и как результат – хорошее настроение в виде браслетика - напоминания о дружбе.

Директор МАОУ-СОШ №25 О.И. Колодезнова