

## **Аналитическая справка по организации психологических тренингов, психолого- профилактических занятий**

В апреле-мае 2021 года педагог-психолог провела ряд профилактических, коррекционных занятий и тренингов с обучающимися школы.

Работала по программам Зинкевич – Евстигнеевой Т.Д. и др. «Азбука уверенности в себе», «Я и мой выбор», «На тропе доверия», разработанной на основе требований Министерства образования и науки, по Программе психологического сопровождения учащихся 9 класса к итоговой аттестации и др.

Так, в 5 «А» и в 5 «Б» классах 20 апреля проведён психологический час «Будьте добрыми и человечными», с целью формирования добрых и дружественных отношений подростков друг с другом. Ребята поделились своими знаниями о том, что такое доброта, человечность. Привели разные примеры из жизни. Были проиграны ситуации, с которыми многие ребята справились успешно.

В 6 «А» классе 10 апреля прошёл психологический тренинг «Честь, совесть, достоинство». Сидя в кругу, подростки рассуждали о том, что такое честь, совесть и достоинство. Для некоторых ребят это оказалось трудной задачей. Но более активные учащиеся смогли дать определение этим терминам и привести различные примеры из жизни, художественной литературы и фильмов. Педагог-психолог познакомила детей с пословицами о чести и совести и вместе с ребятами провела рефлексию в заключении психологического тренинга.

В 7 «А» и 7 «Б» классах 19 апреля прошли мероприятия на тему «Буллинг – это опасно». Подростки узнали лексическое значение данного слова. Просмотрели видеоролики, где показаны примеры травли ребят и последствия такого отношения друг к другу.

В 8 «А» и в 8 «Б» классах 29 апреля проведены беседы «Об опасности использования снюсов, были продемонстрированы видеоролики на данную тему, с целью предупреждения использования данного вида табачного и наркотического вещества.

В 9 классе проведён ряд занятий по снижению тревожности и напряжённости у обучающихся в ходе подготовки к итоговой аттестации. 5 апреля прошла беседа «Как вести себя в трудной ситуации». 19 апреля – час психологии «Экзамены без стресса». 17 мая – занятие «Учимся снимать усталость». 20 мая – психологический тренинг «Если экзамен уже завтра».

Выпускники делились впечатлениями о предстоящих экзаменах, получили необходимые рекомендации об умении справляться с тревогой и стрессом, с целью удачной сдачи экзаменов. Была проведена методика проживания экзаменационной ситуации, выданы памятки.

Директор МАОУ – СОШ № 25



О.И. Колодезнова

Педагог-психолог

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized letters.

А.Г.Шахмирян